



以“小切口”撬动“大文明” 张泽社区“美好楼道”共治项目 提升居民幸福感

口记者 仵件璐

“志愿者每月都来巡逻，飞线充电、杂物乱堆的现象不见了，现在楼道干净又安全，邻居们碰面都愿意在这多聊几句！”9月17日上午，家住丁蜀镇张泽社区希望新村11单元的朱女士，站在粉刷一新的楼道墙面前，笑着讲述“美好楼道”共治项目带来的变化。环境从杂乱到整洁，居民从相邻到相亲，这个以“小切口”撬动“大文明”的项目，正以共建共治共享的模式，为社区治理注入新活力。

张泽社区常住人口有3200余人，老村民与新市民混居的特点，让楼道这一“家门口的空间”成为治理难点。过去，飞线充电隐患突出，杂物乱堆影响通行，墙面破损无人问津，不仅影响居住品质，还让邻里关系渐渐疏远。“往年，每到年底，我们都会组织人员到每个楼梯口清扫，但没过多久就会恢复原状，楼道内杂物堆积给小区带来安

全隐患。”张泽社区党支部书记杜琪说。为破解这一难题，去年年底，张泽社区以党建为引领，牵头推出“美好楼道”共治项目，整合企业等社会资源，将环境焕新与邻里共治相结合，让楼道从“治理末梢”变成“幸福起点”。

项目运行遵循“先治理维护、后申请提升”原则，打破“社区单打独斗”的模式，凝聚居民、企业等多方力量，助力社区治理。社区首先把治理主动权交给居民，构建“宣传引导+日常监督+自主管理”的共治体系，通过线上推文、线下宣讲等，普及消防安全知识、宣传文明新风建设，引导居民共同制定楼道公约，同时组建由13名队员组成的“星光”志愿者巡逻队，定期对各小区各单元的楼道环境进行巡查，并每月公示巡查结果。潘锡珍是泽园小区31单元的楼道长，也是巡逻队的一员，每月她都会带着

表格开展巡查，遇到飞线充电、杂物乱堆等问题第一时间劝导。上个月，她就及时制止了一起小区内飞线充电的行为，并协助联系社区提出是否可以在合适位置安装电动自行车充电桩的建议。根据规定，只有接受志愿者巡逻队连续6个月的巡查，且楼道保持整洁达标的单元，才有申请楼道“微提升”的资格。

待达标单元产生后，社区联合前期“牵手”的资源力量，推进楼道“微更新”工作。辖区企业市宙斯泵业有限公司率先响应，为项目提供了3000元专项资金，首批达标的两个单元各分配到1500元。其中，泽园小区31单元利用这笔资金，对楼道内部分设施进行“微更新”，营造更加舒心的居住环境；希望新村11单元则将资金用于楼道全面出新，居民张晓华还主动创作了一副对联装点楼道。

共建共治的落脚点，是让居民共享美好和谐的生活环境。如今，走进张泽社区经过“微提升”后的“美好楼道”，新气象扑面而来。随着环境大变样，居民们的互动也多了起来。以前上下楼匆匆而过的邻居，现在闲暇时会在楼道口聊天，一起商量楼道维护方案，并带动其他楼道向“美好楼道”看齐。更让人欣慰的是，随着居民们自主管理意识的增强，过去“清理—反弹—再清理”的循环被打破，大家经常主动和物业一起整理杂物。“楼道以前又脏又乱，现在干净整洁，邻居们一起维护环境，关系更亲近了！”居民们的话，道出了共享治理成果的幸福感。

“楼道虽小，却牵动民生。”杜琪表示，下一步，张泽社区将继续深化共建共治共享模式，以党建引领汇聚更多社会慈善和志愿力量，让“美好楼道”扮靓社区。

女子购金欲送“军官男友” 民警紧急拦截挽回损失

本报讯（记者正一）近日，市公安局经开区派出所民警凭借敏锐的洞察力和高度的责任心，成功阻止一起电信网络诈骗，为市民李女士挽回近15万元的经济损失。

当天中午，经开区派出所接到一条紧急预警指令显示：市民李女士在银行取现并随即前往金店购买了价值近15万元的黄金，行为异常，疑似遭遇电信网络诈骗。值班民警第一时间拨通李女士的电话，电话中她语气急促，面对民警询问显得十分不耐烦，还反复强调“我自己有用处，你们不要管”。考虑到情况紧急，民警一边安抚李女士的情绪，一边火速驱车赶往她家。可面对上门的民警，李女士依旧坚持自己的行为合理，称“我儿子结婚办喜事，买‘三金’有什么问题？”

为核实情况，民警当即联系了李女士的儿子。令人意外的是，对方一口咬定“是的，妈妈是帮我买的”。对此，反诈经验丰富的民警没有轻易相信，而是继续耐心与李女士沟通，在征得她同意后，查看了她的通讯软件聊天记录。这一看，果然发现了问题。原来，李女士不久前在网上认识了一名自称“军官”的男子。该男子不仅表现得温柔体贴，还透露自己条件优越，很快便得到了李女士的信任，两人迅

速发展成“恋爱”关系。随后，该男子以“趁金价合适早点囤黄金”为由，劝说李女士购买黄金后给他“代为保管”。

“这是诈骗，您千万不能信！”了解情况后，民警立即结合过往真实案例，为李女士剖析网络诈骗伎俩，让她认清骗局本质。沉浸在“恋爱美梦”中的李女士，这才猛然惊醒。庆幸的是，由于民警劝阻及时，她购买的黄金未寄出。为最大限度减少李女士的损失，民警立即陪同她前往购买黄金的金店，协助她与商家进行沟通，最终成功办理了黄金退货手续，近15万元得以全额挽回。随后，警方再次联系李女士的儿子，在进一步沟通后，他表示之前误以为母亲是为自己提前准备结婚“三金”，并对民警帮助母亲挽回经济损失表示感谢。

警方提醒广大市民，切勿轻信网上自称“军人”的人员，部队有严格纪律要求，军人不会通过网络拉拢他人进行投资或借财物等。同时，面对网络上的甜言蜜语要保持清醒，一旦涉及金钱往来，务必提高警惕，所谓“稳赚不赔”等说法都是诈骗分子的惯用话术。此外，要进一步提高防诈意识，多了解常见骗局，遇到可疑情况，及时拨打报警电话，守护好自己的“钱袋子”。

姜黄饮“圈粉”年轻人 医生提醒：理性看待功效，切勿盲目跟风

本报讯（记者汪佳璐 通讯员潘静）因“减脂神器”标签风靡的羽衣甘蓝热度还未消，被称为“白人中药”的姜黄饮近期又凭所谓“养生”功效在我市年轻人中迅速走红。对此，医生提醒，养生需理性，切勿盲目跟风。

昨天，在城东一家超市的冷藏区，姜黄饮被摆在显眼位置。据超市工作人员介绍，这款100ml装的HPP姜黄生姜柠檬汁饮料售价8.9元，上架以来销量可观，复购率也较高。市民张女士常熬夜加班，听闻姜黄饮有抗炎、促消化等功效便尝试购买，她说：“喝起来又辣又酸，能提神醒脑，工作时精神好了不少。”00后市民小赵则是因博主推荐跟风购买，希望借此改善不规律饮食带来的不适。社交平台上，我市不少年轻人还将喝姜黄饮作为“健康生活打卡”内容，分享自己的饮用体验。

市融媒体中心记者走访了解到，姜黄饮走红背后有多重原因。当下年轻人生活节奏快、压力大，渴望便捷的养生方式。而

姜黄饮“天然原料+功效宣称”的卖点，正好契合了这种“速成养生”心理。同时，它独特的口感、“白人中药”的标签自带话题性，很容易引起年轻人的兴趣。

不过，热潮背后问题也逐渐显现，部分市民将姜黄饮当作“养生神药”过度依赖。对此，市中医医院治未病科主任钱丽提醒，姜黄饮本质是普通食品，并非具有特定保健功能的产品或药品。以这款100ml的姜黄饮为例，从营养成分来看，其姜黄含量仅约3%，有效成分剂量有限，且含有21克蜂蜜，已接近《中国居民膳食指南》中每日添加糖不超过25克的建议摄入量标准，长期过量饮用可能对血糖控制、口腔健康等带来影响。另外，姜黄有行气破血、通经止痛的作用，适合一些寒性体质的人群使用，可能会对热性体质的人群起反作用。市民可将姜黄饮用作偶尔口味调剂，但不可作为养生主要方式，更不能替代均衡饮食，真正的健康来自规律作息、合理饮食和适度运动。

感受秋天

金风送爽，秋意渐浓。在这个洋溢着丰收喜悦的美好时节，我市不少单位纷纷组织举办各类文明实践活动，带着市民赏秋景、品秋韵、享秋实。

大图为9月23日，市融创实验幼儿园组织部分中班孩子开展“探秘秋分，共赴秋约”活动，孩子们在老师的指导下用毛线制作枫叶，并了解秋分气候特点和传统习俗。

小图为9月21日，新街街道铜山村组织部分家庭开展“品尝秋天的味道”活动。现场，家长与孩子组队穿梭在板栗林，捡拾掉落的板栗，随后围在一起剥板栗、吃板栗，共享丰收喜悦。（记者 蒋瑜 摄）



文明从你我做起 生活让你我共享

电量耗尽 生命完矣
节约能源消耗 保护自然生态

