

菁菁校园·宜兴市凌霞小学

知法于心，守法于行

——宜兴市凌霞小学举行宪法宣传周活动

宜兴市凌霞小学



主题演讲



主题班会

为深入学习宣传习近平法治思想，弘扬宪法精神，维护宪法权威，在第十个国家宪法日来临之际，宜兴市凌霞小学根据市教育局的统一部署，紧紧围绕“弘扬宪法精神，维护宪法权威”这一主题，开展了一系列丰富多彩的活动。

活动期间，四年级学生代

表在国旗下进行了题为《生长在宪法的阳光下》的演讲，演讲内容深入浅出，使全校师生对宪法有了更加直观和深入的了解。演讲结束后，学校统一组织学生收看教育部在全国青少年普法网进行直播的“宪法晨读”活动，让全体师生学到了更多宪法知识。

此外，各班还集中开展了“宪法伴我成长”主题班会课，通过学唱宪法歌曲、进行宪法晨读、解读相关宪法知识等活动环节，让学生感受到宪法就在身边真切地保护着人民的权利。

本次宪法宣传周活动不仅有力地推动了宪法精神的传播，

也让宜兴市凌霞小学教导班子深刻认识到宣传宪法工作是一项长期任务，需持续努力、久久为功。未来，宜兴市凌霞小学将以更加创新的思路、更高的热情、更强的责任感开展宪法宣传工作，为全面依法治国贡献应有的力量。

(图片由宜兴市凌霞小学提供)

小记者人物

我的外公

宜兴市第二实验小学四(12)班 朱诗语

在我家里有一个“全能高手”，那就是我的外公。

外公是个下棋高手，一有空，他就会在手机软件上和对手下棋，无论对手是谁，都能一一打败。记得小时候，每当我走进外公的书房，总能看到他沉浸在棋局之中。他总是那么沉稳，不急不躁，每一步棋都经过深思熟虑。他常说：“棋如人生，一步错，满盘皆输。”这句话是他人生哲学的体现。外公下棋的技艺高超，不仅在于他精湛的布局能力，更在于他对对手心理的洞察。他总能准确判断对方的意图，提前作出应对，杀对手个措手不及。我曾无数次地围观外公与他人对弈，每一次都像是一场精彩的智斗，让人叹为观止。

外公还是个讲故事的高手。每当夜幕降临，我都会依偎在外公身边，听他讲述那些古老而又神奇的故事。外公的故事里有勇敢的骑

士、聪明的狐狸、善良的小鹿，这些故事不仅丰富了我的想象力，也让我学会了如何面对生活中的困难和挑战。

外公还是个养花高手。他喜欢在院子里种花草，把家里的小院打理得井井有条。每当春天来临，外公的小院里就会开满各种颜色的鲜花，五彩斑斓，美不胜收。每到这时，外公就会在院子里摆上一张小桌，泡上一壶好茶，邀请亲朋好友一起品茶赏花，享受生活的美好。

外公还是一个热心肠。有一次他把我送到学校门口，当时，天空正下着大雨。前面一位同学不小心摔倒了，外公立刻把他扶起来，弯下腰关切地问道：“孩子，你没事吧？”还把他安全送进了学校。

外公是我人生道路上的盏明灯，也是我最崇拜的人，我希望外公能永远健康快乐，和我一起享受生活的美好。

指导老师：颜群仙

铅球场上的王者

宜兴市学府路实验小学五(5)班 谢秉霖

我们班有这样一位“圆滚滚”的明星，人称“行走的汤圆”。他就是大袁。外表软软糯糯的他，内里却藏着一颗王者之心。没错，他就是我们学校铅球场上的王者！

今年秋季校运会，大袁代表我们班出战铅球赛场。只见他迈着大步，气喘吁吁，圆滚滚的身体左右摇摆，活脱脱一只肥企鹅，引得周围的同学笑声不断。但往铅球投掷区一站，似乎整个人都变了，浑身散发着坚毅的光芒，宛如一位出征的勇士。

比赛开始，只见他深吸一口气，一手紧握铅球放在肩上，身体微微后仰，整个人蓄势待发。周围

人都被他这个架势镇住了，屏气凝神。随着裁判一声令下，只见他转身、蹬地，手臂猛一发力，刹那间，铅球就像一颗发射出膛的炮弹，“嗖”地在空中划出一道完美的抛物线。随着“砰”的一声，铅球稳稳地落在了远处的目标区域。“8米零5！”那一刻，全场都沸腾了，爆发出雷鸣般的掌声和欢呼声。大袁不再是那个憨态可掬的“汤圆”，而是铅球场上的王者，他用实实在在的成绩，赢得了所有人的掌声与尊重。

大袁，这位“行走的汤圆”，用他的实力告诉我们：只要心怀梦想，勇于挑战，每一个“汤圆”都有可能成为自己生命中的王者。

我又想起他

宜兴市高塍中学七(2)班 姜程乐

每当我握起那支笔，杜老师的身影总是会浮现在我的脑海里。

那一年，我的手意外受伤了，落下近半个月的课程，我的成绩自然一落千丈。面对错误百出的作业，我一下子委屈得红了眼眶。“小姜，体育课来办公室找我。”听到杜老师的呼唤，我心如擂鼓，久久不能平静。

一眨眼，上课铃就响了，我惴惴不安地向办公室走去，心里揣测着接下来可能发生的事：杜老师应该会先骂我一顿，然后对我感到失望吧？

可一踏进办公室，迎接我的不是怒火，而是一句问候：“小姜，你的手好点了吗？这节课，我给你讲讲试卷上的问题。来，你就坐在这儿。”这突如其来地关怀，让我不知所措，我小声答道：“好一些了。”

窗外，体育课上同学们的欢笑声此起彼伏，但我的脑海里，此

刻满是杜老师耐心温和的教导声。当我奋笔疾书时，红笔突然罢工了。我的脸上顿时漾起了一抹红晕，尽管很尴尬，但只能强装镇定。这时，一支崭新的红笔从天而降出现在我的眼前，我抬头望了望杜老师，他没有言语，只是冲我挑眉。我心领神会，微笑着说道：“谢谢老师！”对我来说，这支红笔不仅是杜老师对我的帮助，更是他对我最深切的关怀，于是，每当我用起这支笔时，总是格外的慎重。

杜老师就这样一直辅导我到学期结束，我的成绩也慢慢回涨。终于在期末考试中，我获得了理想的成绩。

此后，每当我握起这支红笔，我都会想起杜老师对我的鼓励，这份力量也陪伴着我走过人生之路。

指导老师：陈晓斌

小记者故事

家庭的暴风雨

宜兴市城南实验小学四(9)班 徐翌宸

记得那是一个阴天，我刚上完课回到家，无聊地躺在沙发上，不知道该怎么办。这时，我想到一个带着“风险”的点——偷看平板！

我先确认好家里没人，小心翼翼地拿来了妈妈床边的平板。这时的我心如擂鼓，对周围的一切都充满了警惕。环顾四周，确定没有人后，我偷偷找了一个角落蹲下，将注意力放在了平板上。

平板里的动画片让我着迷，我兴奋地笑着，但心里一刻都不敢松懈。很快，“危机”来临。随着“吱呀”一声，我们家的大门被一把推开，老妈回家了。我眼疾手快地把平板关掉。这时，爸爸刚好走进房间，看见了我关平板的动作。“你小子是不是又在偷看平板了？”爸爸略带严肃地质问我。“没……没有。”我慌忙地说道，“老爸，如果你不把我偷看平板的事儿说给妈妈听，我就把我小金库分你一半！”在

我的诱惑下，爸爸严肃的脸上展开了笑颜，说道：“一言为定！”听到这个回答，我大大松了口气，但我好不容易才拿到平板，里头的视频还没看够，怎么甘心放下。于是，我抱着侥幸心理继续观看了起来。没想到，下一秒，妈妈推门而入，我慌忙按下关机键，将平板胡乱地甩到了床上，随手拿起一旁的书装模作样地看起来。

妈妈铁青着脸，我的小动作仿佛都被她尽收眼底。爸爸在一旁朝我挤眉弄眼，我心中暗道不好，爸爸一定出卖了我，我得赶紧溜。但妈妈一把抓住我的衣领子，一把把我拎回了自己的房间，拿起戒尺，向我的屁股打去。我疼得嗷嗷直叫，吼道：“老爸，人与人之间的信任呢？”

这场家庭的暴风雨最终以我的屁股开花而告终，每每想起，我的屁股还会隐隐作痛。

小记者感悟

我做对了这道选择题

宜兴市宜城中学
九(13)班 周木子安

下课铃响，笑声依旧，我知道，我做对了这道关于合群与自洽的选择题。

我是班级里的“怪人”，非常不合群。我喜欢在课间捧起一本书细细品读，只是在听见同学一声声的“真装”中，总是坐立难安，红了耳朵。

“唉，你听说了吗……”课间，同学们又凑在一块闲谈，语调激昂，时而传来爆发的尖叫声。而在一旁看书的我，不自觉地捏紧了书页，不免对他们的欢乐有了些许向往。

我继续低头看书，这本书是我最近的心头好——王小波的《一只特立独行的猪》。书中的那只猪总是最不合群的存在，和我很像。我回头看了看脸上洋溢着笑容的同学，不禁也有了一丝动摇与疑惑。在这道合群还是特立独行的选择题上，我真的选对了吗？可那无意间听见的“真装”又曾经狠狠地伤透了我的自尊心。

放学路上，他们三三两两，并肩而行，从学校八卦聊到明星舆论，而我一个人默默走在他们身后走着。头一回，我感到了特立独行的孤独。我想和他们一样，试着合群。于是，一回到家，我将书搁置桌上，用电脑搜索起了最新娱乐讯息。只是那些被他们津津乐道的话题，在我眼中确是千篇一律，索然无味。不过，我总算还是跟上了他们的脚步，打算下周去到学校后，也加入他们讨论的行列中去。

可回到学校，我惊奇地发现，他们的话题又变了。一周前仍被激烈讨论的那些花边新闻，已成为了过去式。我再次被快速更替的信息甩下。热点在变更，书还在桌上。我低头望向那本《特立独行的猪》，黑底封面上那只猪高傲地瞪着我，似是对我露出了不屑的表情。我笑了，再次翻开书页。那只可爱的猪啊，从不与其他肉猪为伍，阳光、田野甚至是房顶，都有它的足迹，它是那样的特别，那样的自洽，那样的自由，甚至和作者王小波都成了知心朋友。而我呢，青春期中女儿的敏感轻易就让我做错了选择。

书页翻过，身后的笑声充耳不闻，也许合群是一种活法，特立独行也可以恣意畅快。与其包装在合群的精致人设里，我更愿与书独处一室，做自己。

指导老师：李骏骏

小记者观察

“国球”的魅力

宜兴市阳美小学六(6)班 李梓玥

乒乓球，是我们的“国球”，但除了在电视里领略过选手的风采，对于这个小球，我是陌生的，甚至有时候觉得，一个球在一张桌子上蹦来蹦去，有点无聊。这不，这个周末，我的好朋友小甜甜约我打乒乓球。我决定会一会这个“国球”。

来到小区的乒乓球室，小甜甜教了我乒乓球的基本技巧，给我讲解了基础规则。在简单的练习后，我学着体育健儿的模样拿起球拍。“准备好了吗？”小甜甜发问。我信心十足地点了点头，不就是用球拍接球吗，这

还不容易？

小甜甜将乒乓球“发射”过来，我对着乒乓球用力一拍。可乒乓球像个调皮的孩子一样，躲过了我的攻击，在地板上弹跳着，好像在嘲笑我。我略微沮丧地将球捡起来，小甜甜见状，走过来：“别灰心，你第一次打乒乓球，打不到很正常，多练练就会了。”我听后，便重整旗鼓，心中那份小小的沮丧顿时消散了。

我再次鼓起信心，握起球拍，目不转睛地盯着小甜甜手中的乒乓球，仿佛要把它盯出个洞来。我屏息凝神，只见乒乓球

一蹦一跳地朝我飞了过来，我找准时机，趁其再次弹跳起来时，将这个淘气的乒乓球打了过去，乒乓球以“迅雷不及掩耳”之势跨越了“分界线”。看！乒乓球飞到了小甜甜面前，可她也不甘示弱，将乒乓球打了过来。冲过来的乒乓球，就像一个小太阳向我散发着热烈的光芒。它热情地一蹦一跳，将我的周围照得亮堂堂的。我反手将这个小小太阳打了回去，小甜甜猝不及防，“咚——”乒乓球掉到了地上。“太好了，我学会了打乒乓球！”我高兴得一蹦三尺高，刚开始的负面情绪在这一刻彻底消失得无影无踪。

随着乒乓球的来来回回，我挥汗如雨，但心情畅快，终于体验了一把“国球”的魅力。

大自然也是课堂

宜兴市丁蜀镇陶都中学初三(9)班 林可言

今天，我们暂别紧张严肃的课堂，去乡野一堂生活实践课。

刚下大巴车，我们就马不停蹄地来到了菜园。菜农给我们每人发了一副手套，一把锄头和一小棵青菜。只见他锄地、弯腰、填土，行云流水一套动作后，一小行整齐的青菜就落地了。我心想：这真是太简单了。于是，我有模有样地开始学了起来。可看起来容易，做起来难。我埋头苦干，累得满头大汗，抬头一看，一行青菜，横七竖八，心里一下子失落了起来。菜农见

状安慰我，说道：“没事，等它们喝足水，照样会长大的。”我点了点头，原来没有事情看起来那么简单。

种完青菜后，我们就要完成第二项任务——捡杂草。为了增加劳动的趣味性，我们决定来个捡杂草比赛。计时开始，只见大家都瞪大了眼睛，四处搜寻，不放过一棵杂草。负责推车的同学，像接力跑的运动员，奋力冲向投放处，生怕落下一秒。在全班同学的共同努力下，我们班取得了第一名的好成绩。

素描

宜兴融媒体中心文化艺术中心学员 王珺妍 10岁



投稿邮箱: yxrbxjz@126.com