

足球是生命 体育是生活

如果问巴西人最喜欢哪项运动?答案恐怕不是足球,因为对巴西人来说,足球的意义远远超出运动,早已融进他们的生命。至于通常意义上的运动,从沙滩排球、篮球到滑板、冲浪……都是巴西人热爱的运动项目,体育在巴西人的生活中无处不在。

球迷,巴西人的共同身份

足球在巴西也是舶来品,最初还是精英运动,一度球场上只有白人奔跑。无论历史情况如何,足球如今已经成为巴西的全民运动。在巴西,让社交顺畅的秘诀是与人见面就聊足球。如果大家恰好支持同一个俱乐部就更好了,瞬间就能成为好友,公事都会办好许多。就算支持的俱乐部不同,聊国家队总不会有错。足球就是拉近关系的催化剂,穿上球衣后,大家都是同一个身份——球迷。

在巴西,重要的足球比赛都在晚上9点甚至10点才开赛。这是为了方便上班族观赛;下班后回家换上心仪球队的球迷服,奔赴球场,为自己的球队加油助威。

没买到球票或者客场比赛时,球迷们会聚在酒吧,或者在家看电视转播。在巴西,在临近午夜时经常会有欢呼声甚至鞭炮声响起,那是比赛结束时球迷们在庆祝自己的球队获胜。

这样的“午夜欢呼”全年不间断,因为巴西一年到头有各类比赛:年初是州联赛,之后是全国联赛,还有巴西杯赛,同时穿插着南

美洲的解放者杯赛和南美杯赛、世界俱乐部杯赛,当然不能少了国家队参与的世界杯预选赛、世界杯赛。

体育,改变贫民窟孩子的命运

罗纳尔多、卡福、罗德里奥等众多巴西球星都来自贫民窟。现效力意甲尤文图斯俱乐部的道格拉斯·路易斯来自里约热内卢的马累贫民窟,在东京奥运会上作为巴西国奥队一员参赛夺金,他还多次被召入巴西国家队主力。他现在一有机会就回到马累。他说:“我希望能够成为那里孩子的榜样,让他们看到贫民窟的孩子也可以有很多机会。”

除了足球,在巴西各方推动下,有更多的体育项目走进贫民窟,帮助那里的孩子改变命运。

巴西“体操女王”丽贝卡·安德拉德来自圣保罗的一个贫民社区。她通过在贫民窟开展的慈善项目得以接触体操,今年在巴黎奥运会上独揽四块奖牌,在东京奥运会上也取得一金一银的好成绩。在自由操比赛中,她经常选用一支名为《贫民窟之舞》的乐曲伴奏,致敬自己的体操之路。

皮划艇选手伊萨奎亚斯·奎罗斯在里约、东京和巴黎连续三届奥运会都有奖牌入账。他在11岁时通过贫民窟的一个社会项目才有机会练习皮划艇。他在获得第一枚奥运奖牌时说:“这块奖牌意义非凡,因为它来自社会项目。”

巴西第一个走上奥运会羽毛

球赛场的伊戈尔·科埃略也是贫民窟走出的优秀运动员。他是第一个获得泛美运动会羽毛球冠军的巴西人。他的父亲当年在里约西区一个贫民窟创立了羽毛球培训的社会项目,丰富那里孩子们的课余时间,免得他们因无所事事被毒贩和帮派所吸引。从这个项目中,后来走出了巴西羽毛球国家队的多名队员。

巴西不少运动员事业成功后,在贫民窟开展体育培训项目,帮助那里的孩子改变命运。巴西冲浪运动员梅迪纳,2004年雅典奥运会柔道铜牌获得者弗拉维奥·坎图即为典型,为贫民窟的孩子参与冲浪、柔道等运动出资出力。

里约热内卢市在获得奥运主办权时承诺,要在贫民社区推广奥运项目,让当地儿童了解奥运历史并接触一些冷门项目。贫民窟人口密集,孩子们上学多为半日制,有大把时间参与体育运动。若对他们加以训练,说不定在一些相对冷门的项目上也能取得突破。里约热内卢市曼盖拉贫民窟因此建立“体育示范中心”,那里设有高尔夫、击剑、橄榄球等贫民社区少见的体育项目。

热爱,举全社会之力发展体育

巴西人喜爱的体育项目十分广泛,再加上从政府到社会的大力扶持,巴西体育项目全面开花,运动已融入巴西人的生活。

巴西在男子和女子三大球(足球、篮球、排球)项目上的成绩

始终处于国际领先地位。在柔道、游泳、沙滩排球、体操、田径、皮划艇等项目上,巴西也有一定优势。至于近两届奥运会新增项目,如冲浪、滑板和霹雳舞等,更是巴西人的强项,以至于在东京奥运会和巴黎奥运会上,巴西代表团的总成绩都超过本土举办的里约奥运会。

曾经有人说巴西人乒乓球不行,立刻引发巴西乒乓球队抗议,因为巴西人的乒乓球成绩并不差。今年的巴黎奥运会上,巴西乒乓球运动员雨果·卡尔德拉诺就打入了男单四强。

巴西各项体育运动群众基础深厚,每一个社区几乎都有一个设施齐全、多项目的体育俱乐部,为人们从事体育活动提供便利,形成了全社会浓厚的体育氛围。

例如,巴西足球俱乐部两大“豪门”全称分别为“弗拉门戈赛艇俱乐部”和“博塔弗戈足球和赛艇俱乐部”,因为均以赛艇起家。射击运动员阿夫拉尼奥·达科斯塔是巴西首块奥运金牌获得者,来自弗卢米嫩塞俱乐部。这家俱乐部球队夺得2023年南美解放者杯足球赛的冠军。达科斯塔当年的奥运奖牌至今珍藏在俱乐部的博物馆里。

巴西政府自2005年以来实施“运动员补助金”计划,投资17.7亿雷亚尔(约合人民币22.3亿元),直接资助有天赋、有发展前途的运动员,全国共有37595名运动员受益。(据新华社)

冬季诺如病毒高发 如何预防?

据新华社北京11月10日电(记者 侯克)诺如病毒是引起学校和托幼机构等人群密集场所急性胃肠炎的主要病原体,具有较高传染性和快速传播能力,全人群普遍易感,且感染后免疫保护时间短,冬季尤为高发。如何预防诺如病毒?学校应该如何应对?记者采访了北京市疾控中心相关专家。

北京市疾控中心介绍,诺如病毒主要通过粪口途径传播,如摄入污染的食物、水,接触了病人的排泄物或呕吐物,或接触污染的手、物体或用具,以及呕吐物或粪便产生的气溶胶等。特别需要注意的是,牡蛎等贝类可以富集海水中的诺如病毒,为高风险食物。

北京市疾控中心传染病地方病控制所副所长贾雷说,人感染诺如病毒后可导致急性胃肠炎,一般在12至48小时出现症状,最常见的症状是腹泻和呕吐,其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等;儿童比

成人更容易出现呕吐。

“诺如病毒急性胃肠炎为自限性疾病,病情轻微,通常持续2至3天,预后良好。但高龄老人、低龄儿童或伴有基础性疾病的患者恢复较慢,个别病例有发展为重症的可能。”贾雷说,诺如病毒目前还没有疫苗可预防,感染发病后也没有特效药可使用,以补液和对症治疗为主,但如果脱水严重就需要前往医疗机构就诊。

专家表示,预防诺如病毒感染,家长首先要教育孩子养成饭前便后用香皂认真洗手的好习惯,要注意消毒纸巾和免洗手消毒液不能代替洗手,同时要让孩子加强体育锻炼,均衡饮食,规律作息,以提高身体抵抗力。另外,要提醒孩子,班级内如有同学呕吐时,一定在老师的指导下迅速有序离开现场,由指定人员在佩戴口罩、手套等防护用品前提下对呕吐物及污染场所、物品等使用含氯制剂规范消毒,减少感染诺如病毒的可能。

游客少、气温高 韩国滑雪旅游业面临困境

受滑雪人数减少和气候变化的影响,在韩国原本颇受欢迎的滑雪旅游业如今面临经营困境。

《韩国时报》11月9日以韩国滑雪场商业协会为消息源报道,今冬滑雪季,韩国将只有12个滑雪场开放。这一数字与2009年相比减少了5个,其中多数是在过去3年间关闭。

导致滑雪场停业的主要原因之一是游客人数减少。

韩国第一个滑雪场1975年在江原道平昌开业,此后又有多个滑雪场陆续开业,最多时达到17个。统计数据显示,1999至2000年滑雪季,韩国滑雪场游客数量首次超过了300万,之后逐步增加。2011至2012年滑雪季,游客人数超过680万。然而随后滑雪人数开始下降,在2020至2021年滑雪季,滑雪人数骤降至140万。虽然接下来一个冬季的游客数量恢复到约380万,但也仅为顶峰时的大约一半,难复昔日荣光。

依照业内人士说法,韩国滑雪场的游客主要是年轻人,由于

近些年来的低出生率和人口老龄化,游客数量明显减少。政府数据显示,韩国新生儿数量2015年达到约43.8万人的峰值,之后连续下降,2023年降至不足23万人,为该国1970年开始统计以来最低水平。

滑雪旅游失去动力的另一关键因素是气候变化导致的冬季变暖。

据一名业内人士介绍,韩国的滑雪场90%依靠人工造雪,而造雪机只有在温度达到或低于零下3摄氏度时才能保证人工造雪成功。由于全球变暖,滑雪季开始时间推后、时间缩短,导致滑雪场运营成本上升、盈利能力下降。

此外,随着滑雪安全问题日益受到重视,滑雪训练营变少,不少年轻人选择网络游戏和露营等其他娱乐活动,也是滑雪场生意变得难做的因素。

在滑雪场为即将到来的冬季做好准备之际,相关产业人士呼吁韩国的体育主管部门和市政府伸出援手,帮助他们度过危机。(据新华社)

法以足球赛在即 法国拟派4000警力保安全

法国警方11月10日说,将部署4000名警察,协同1600名体育场工作人员,确保即将举行的法国与以色列足球赛及赛场内外安全。

法国总统府说,这场欧国联比赛将按计划于11月14日在巴黎法兰西体育场举行,总统埃马纽埃尔·马克龙将出席,以期“传递友爱和团结的信息”。

巴黎警察局长洛朗·努内兹告诉法国商业频道电视台,当前局势紧张,“这场比赛对我们来说风险高”,政府“不会容忍”任何暴力行为。巴黎警方将在体育场周围部署2500名警察,在巴黎其他地区 and 公共交通上部署1500名警察。另外,体育场周围将设置反恐安全防线,加强安检措施,包

括系统地搜身和行李搜查。

11月7日晚在荷兰首都阿姆斯特丹,荷兰阿贾克斯队对阵以色列特拉维夫马卡比队的一场欧国联杯比赛结束后,观赛以色列球迷在市内多处地点遭围攻和殴打,20多人受伤。警方说,遇袭前,以色列球迷损毁巴勒斯坦国旗,呼喊歧视性口号。

以色列国家安全委员会11月10日发布声明,提醒海外公民避免参加体育和文化活动,特别是在巴黎举行的比赛,当心发生“以示威为借口”的暴力袭击。

依据路透社说法,法国拥有欧洲最大的犹太人和穆斯林社区。随着巴以冲突升级,法国今年报告的所谓“反犹”事件激增。(据新华社)



比利时: 民众依依惜别大熊猫

11月10日,许多民众来到比利时天堂动物园,同即将返回中国的三只旅比大熊猫“天宝”“宝弟”和“宝妹”依依惜别。11日,“天宝”“宝弟”和“宝妹”进入隔离阶段,为12月10日返回中国做准备。

图为当日在比利时布鲁日天堂动物园拍摄的大熊猫“宝妹”(上)。(新华社记者 赵丁 摄)



传统手艺“包”全球味道: 上海小笼馒头

小笼包,是长三角地区常见的小吃,上海当地称其为“小笼馒头”或简称“小笼”。在上海,“南翔小笼馒头”颇具代表性,皮薄、汁多、馅丰、味鲜、形美是其特征,其制作工艺已被列入非物质文化遗产名录。

随着经济不断发展、市场不断开放,食客的需求更丰富多元,上海小笼馒头不断融合海外食材,主动创新,市面上出现黑松露、西班牙火腿等新式口味,适应新的市场需求。

小笼馒头,如上海这座城市一般,以开放发展的姿态,留住传统、不断创新。

图①为11月4日在上海豫园南翔馒头店拍摄的小笼馒头。

图②为11月4日在位于上海静安寺的“南翔馒头殿”内拍摄的创新口味小笼馒头。

图③为11月4日在位于上海静安寺的“南翔馒头殿”拍摄的伊比利亚火腿小笼馒头。

图④为11月4日在上海豫园南翔馒头店拍摄的小笼馒头。

图⑤为11月4日,在上海豫园南翔馒头店,厨师长李玉敏在包制小笼馒头。

图⑥为11月4日,游客从上海豫园九曲桥边的南翔馒头店前经过。

图⑦为11月7日,在国家会展中心(上海)的上海特色小吃馆,参加进博会的外国学生在吃小笼馒头。

(新华社发)