

绿色是一种生活态度

出行使用公共交通工具、拒绝使用一次性制品、按需消费、不浪费……近年来,随着文明健康、绿色环保理念的传播,节能减排、绿色环保不再是一句简单的口号,而是慢慢融入大家的日常生活。对不少人来说,绿色不仅成为一种生活方式,更成为一种生活态度。



婆婆是个绿色达人

婆婆被选为社区的绿色达人了,对此我一点也不奇怪,自从三年前她搬来和我们同住后,就包了全楼道的卫生。我家住顶楼,她每次扫地都从我家门口扫到一楼。“楼道干净了,家里才干净,多干点活儿就当运动了。”她是这么说的。

下雨天,最着急的便是婆婆了,提着大桶小桶瓶瓶罐罐跑到楼下接雨水,别的楼道是越下雨越脏,我们楼道是越下雨越干净。因为,一到下雨天,婆婆便开始楼道大扫除。她说,趁着雨水足,该洗洗,该刷刷,不然雨水浪费了心疼。时间长了,她成了楼道的晴雨表,不用看天气预报,也不用从窗户里往外瞧,只要看

到楼道洗刷一新,便知道外面下雨了。这位楼道义务清洁员,“环保外交”效果不小,没几天,全楼道的人都认识她了。

小区里的广场舞队伍不时被居民投诉扰民。婆婆听说后,一听到音乐响,扔下碗筷便往外跑,跟着队伍跳,没事还在家练习,让我从网上给她下广场舞视频,跟着电脑学。凡事就怕有心人,婆婆脑子聪明,一学会,不到半年,已经在小区广场舞界小有名气了。她现学现卖,常将电脑上新学的广场舞教给其他大妈,没想到晋升还挺快的,现在已经成了广场舞队伍里的头儿。婆婆笑着说,她努力学习广场舞是为了让孙子有个好

的学习环境,现在录音机的音量归她管,保证不扰民。

婆婆在农村劳作了一辈子,喜欢和庄稼打交道,可小区里的绿化带都种了树和花草,她一手农业技术无法施展。于是她空闲时就跑去给环卫师傅打下手,帮他们拾掇花草,过过“接地气”的瘾。

婆婆自从成了社区绿色达人,积极为创建绿色社区献计献策,还加入了社区环保志愿者队伍。这支队伍不仅定期参加义务劳动,还积极宣传节水节电节能、垃圾分类等知识。前段时间,她所在的志愿者团队还组建了红白理事会。理事会引导白事简单办,结婚庆典有固定场所,不再鸣

放鞭炮,由社区大妈锣鼓队免费敲锣打鼓营造喜庆气氛。婆婆还参加了“大妈调节团”,做起家庭矛盾的和事佬。她说,社区不仅要风景美,家庭也要和和美美,精神绿色也必须跟进。

如今,婆婆这位绿色达人越来越入戏,越来越称职。今年,社区绿色达人可享受免费市内两日游。婆婆悄悄说,听说今年达人评选有健身这一项,年度累计步数是一项重要指标,目的就是为了让大家都走路少开车,减少尾气排放,不少跳广场舞的大妈都改健走了。看她一脸自豪的样子,不用问便知,这项提议是她的功劳! (马海霞)

断电日与慢生活

我们家有个不成文的规定,每个月最后一周的星期六晚上8点至12点断电,所有家庭成员不用电脑、不看电视、不要手机。

之所以出这样的规矩,是基于现代文明在带给我们便捷的同时,也在时时折磨着我们。

首先是上中学的孩子。到了周末,紧张了一周的孩子宛如倦鸟归林,嚷嚷着要放松放松,于是平板电脑或手机就成了放松的唯一工具。玩游戏、看电影,不到深夜绝不罢休,直接影响第二天的学习效率。

其次是妻子,微信朋友圈的时尚达人,不是聊天就是逛购物网站。有时累了,综艺节目或电视剧用作调剂,情到深处竟忘了自己是局外人,梨花带雨虽然可爱,却刺激着我等心神不宁。

然后是本人,电脑前一坐,挖空心思雕琢文字,虽然时有妙文出笼,却落得腰酸背痛眼睛干涩。

一家三口貌似各有空间,却似隔着一堵心墙,缺少一种烟火温情。

这种生活让人颓废,我们都认识到这种状态的可怕,于是灵光一闪,进出一个周六断电的想法,期望返璞归真,重寻美好。

想法虽好,但要实施起来,起初还真不适应。

首先是孩子,天性好动,到了夜晚需要静下来非常不容易。没有电脑不要紧,他可以躲到阳台偷看手机,或跑到卫生间一蹲大半天,用手机玩游戏。我和孩子妈严格督查了好几次,孩子玩手机的态度很勉强,游戏瘾堪比电视里某些瘾君子。

妻子也不消停。很多时候她一边督查孩子,一边和我讨价还价,说今晚播的热剧不能断档,否则和闺蜜会缺少话题。有时又突发奇想,说断电是一种落后的生活方式,爱迪生发明电灯就是让我们享受生活,否则后半生会失去很多乐趣。

我承认孩子和妻子的诉求有一定合理性,事实上从一开始过断电的生活我也不适应,几十年热闹惯了,突然要在黑暗中打发月末很不习惯。而且,人一旦静下来,思维反而活跃,有时候思路来了,也恨不得在电脑上奋笔疾书。但我知道,一个新习惯的养成,必须要咬牙坚持。

信念非常重要,全家人互相监督,硬是一步步把月末变成了一种慢生活的闲适节奏。到了月末周六,我们点上蜡烛,整个家朦胧而温馨,开始交流彼此的感受。

我说,小时候,随父母在乡下,在夏天的夜晚,点上蚊香在外纳凉。那时候没有雾霾之说,璀璨的夜空繁星点点,人的心灵都特别干净,恨不得摘两颗星星来佐餐。

妻子说,从前读高中,每晚十点学校准时熄灯,同学们求知若渴,全都躲在被窝里打着手电看书。查夜的老师是又疼又爱,每每逮住一两个违规的学生也不忍狠批,可又怕放任导致坏了眼睛。老师学生都很可爱。

孩子说,过去周末回到家就忙作业,玩手机玩游戏其实也是为了调剂。现在一家人经常利用周末聊天、散步、看看电影什么的,生活变得幸福而又温馨。

是的,任何习惯都要慢慢适应,如果有益身心,每个人也乐于接受。现在一到周末,孩子就嚷嚷着要约爷爷奶奶外公外婆吃饭,抑或约同学打球、看电影,在亲情和友情中畅享慢生活的乐趣。而我和妻子,不做网虫不当低头族后,二人世界更加和谐美好。

周六断电日,低碳环保,有益身心,何乐而不为呢? (杨力)



绿色家园里的红色身影

家附近的湿地公园一年四季风景独特,四处都有我的轮椅车辙印。当蒙尘受伤的心回归自然观察万物,自会产生一种神奇的治愈力。这里是我的“瓦尔登湖”。

这天清晨,来到湿地公园,碧悠悠的河水、悠然滑翔的白鹭,还有那在水杉树林间开得紫炫炫的酢浆草花,让人凝望间顿觉时序静美、岁月含香。不经意间抬眸,就被水杉树间那一抹“中国红”点亮了双眸——一群身着红马甲的志愿者,手中拎着硕大的垃圾袋,在园子里弯腰弓背捡拾垃圾和枯枝败叶。

领头的便是我的阿姐彩霞。前几日,她便盛情邀约我这个爱写文码字的邻居妹妹,让我一起来公园感受

这场“唱经典红歌,护绿色家园”的环保主题活动。只见大家在公园各处,捡拾着塑料袋、饮料瓶、枯枝败叶,真可谓地毯式搜寻,连一个烟蒂卡在木地板缝隙里,都用树枝戳出捡拾起来。一会儿工夫,竟捡了满满十大袋垃圾。一位志愿者阿姨在弯腰捡起一个饮料盒时,笑语晏晏道:“劳动最光荣!”可我却心中斥责那些随手乱丢垃圾者,要句句老者为他们的陋习善后。

建设绿色家园是人类共同梦想。创建美丽、和谐、有爱的绿色家园,唯有大家携起手来共同努力。霞姐一边与大家捡拾垃圾,一边动情道:“其实爱护环境很简单,有时就体现在日常的微小之举

间,只要弯腰捡起个烟头或废纸,将废弃垃圾袋丢入垃圾箱,可这些却常常被我们忽略了。希望通过举办这样的活动,能增强大家的环境保护意识,一起守护我们的绿色家园。”

满满的仪式感也将活动推向了另一个高潮,大家围拢在水杉树林间,齐声高唱《没有共产党就没有新中国》《我爱你中国》等红色经典歌曲。袅袅歌声在公园里飘荡,美妙的音符传递着内心的喜悦与幸福,美丽家园也让大家倍感生活之温馨。有人用镜头记录下林间的暖心一幕。无人机在头顶盘旋,随即一张航拍图像油画般映入眼帘:从空中俯瞰,翠绿的水杉树林间,大家聚

拢成一颗红心。那耀眼夺目的中国红如一簇簇小火苗,映红了公园,也点亮了人心。

活动间隙,不断有人围拢在我精致的轮椅边,与我合影留念、嘘寒问暖,夸我的轮椅新颖别致。而这辆价格不菲的运动轮椅,正是一直走在公益路上、把助残扶弱当成己任的霞姐与她的闺蜜一起出资买给我的。霞姐宛若天边那道绚丽彩霞,不但身体力行美化家园尽心尽力,还在净化着人心,为他人的心间送去爱与光芒。在嘹亮的红歌声里,阳光穿过枝叶的缝隙倾洒下来,大家的身上像镀了一层金,我被金色的光芒包裹着,如蜜沁心。

(李仙云)



父亲的绿色生活

父亲退休了。他的日常生活发生了变化,但他的生活观念却没有什么改变。

送孙子上学成了他的日常生活之一。家离学校有段路程,我让他开车接送孩子,父亲没有同意。他买了辆自行车接送孩子,哪怕刮风下雨也不例外。儿子说,累了,在路边停下来歇会儿再出发,那种感觉好极了。儿子告诉我,老师说的绿色低碳生活,爷爷带头做得很好,老师还夸奖爷爷呢。

去公园是父亲的另一个日常规定动作。自行车的车筐里,放上装满白开水的水杯、小塑料桶与大

毛笔等物品,到公园广场上写地书。那笔头用海绵做的,吸水性强,适合地面书写。据说,地书考验腰力和定力,能让老人精神集中,锻炼大脑,预防老年痴呆症。父亲的说法是,别看只是写字,那也是一种运动,不仅呼吸新鲜空气,还能锻炼身体。

父亲常陪母亲去超市买菜,或购买日常用品。生活用品、蔬菜买回后,我很少发现有超市的塑料袋。原来,出门前他们盘算好要购买的物品后,就已计划好带几个家用购物袋。买好的物品装进用了好几年的、洗过多次的家用购物袋里,放在可折叠的

手推车上。老两口慢慢走,慢慢聊,拉着手推车便到了家。

父亲消费时会货比三家。小区门口有几家水果店,各种时令水果摆开,令人赏心悦目,购买欲望大增。父亲常去的是小刘的开心水果店。选购、称重、付款、聊聊天后,父亲便高兴地拎着水果回家了。我问父亲怎么总在小刘那里买。父亲说,小刘做生意实在,水果新鲜、秤足、价格也公道,不像旁边的几家店,常常以次充好、乱开价,甚至还杀熟。我观察了数次,小刘的生意的确要好很多。

在家时,父亲更是全家老小的表

率。一次,母亲做好一桌菜肴,大家聚在一起吃饭。我说,孩子多,桌上弄脏了不好清理,铺上一次性桌布吧。父亲反对,说没有必要,他能把桌面清理好。我的舅舅、姑父来了,父亲会陪他们小酌几杯。但父亲从不用一次性杯子,而是摆上他收藏多年的、洗得干干净净的瓷酒杯。几位老人,或小酌慢饮,或一饮而尽,幸福缓缓而来。

父亲很少与我们谈绿色低碳,但他以自己的日常践行着这一切,给家人、左邻右舍与亲友作出了榜样、作出了表率,让我们深思、感悟与仿效。 (甘武进)