

# “双减”一周年看暑假生活新变化

“双减”政策提出一周年之际,今年孩子们的暑假有什么新变化?记者近期在湖北、辽宁、广东等地采访发现,这个暑假,越来越多的孩子们不再沉浸在“题海”,奔波于各类补习机构,而是在更多元的实践作业中期待收获,经历更多彩的暑假生活。

## 多元作业

### “题海”压力减轻

对湖北省钟祥市实验小学五年级的王颢诺来说,与以往有些不一样的暑假生活已经拉开序幕。“语文、数学这种要写的暑假作业比以前明显少了,社会实践作业多了。”王颢诺解释道,“在家劳动或者跟父母一起运动,拍照片或提交视频,这样的作业有意思又轻松。”

“要跟家长学做饭,但这几天我还没开始。”武汉市大兴第一实验小学三年级的吴皓宇也提到暑假作业的变化。他身边的同学插嘴说:“暑假才开始,我的语数作业马上就要做完啦!”

从钟祥市长寿路学校的一份学生暑期作业表中可以看到,除了语数英作业外,还有“德育活动”“体育锻炼”“艺术欣赏”“劳动实践”等内容,包括做志愿服务活动、跑步跳绳打球、阅读名著名篇、体验社会职业……“不仅仅只考虑文化课,还要考虑孩子身心的全面发展,让孩子与家长有良好的亲子互动,身体得到锻炼,陶冶情操,自主自律地度过愉快的假期生活。”长寿路学校七年级语文教师郭老师说。

放暑假前,广州市天河外国语

学校初一年级开了一次线上家长会。家长会上,年级组长提出假期比补习更有意义的“五件事”:阅读、练字、爬山、做菜和逛展馆,把“双减”的教育理念通过“应让孩子过一个什么样的暑假”的主题传达给每位家长。

## 多彩暑期

### 兴趣与素养并存

记者在多地采访了解到,这个暑假,越来越多的孩子们穿梭在各种文体活动之间,或兴奋或安静,或刺激或平淡,感受着愈发丰富多彩的假期生活。

早晨8点半,上完网球课的马睿悦踏着滑板车,准备和妈妈一起离开训练场。这位穿着蓝色运动衫明黄色运动鞋、扎着马尾辫的女孩是武汉市青山区钢都小学的一名准小学生,她神采飞扬地演示着刚刚学到的动作:“像这样,挥拍!”马睿悦的妈妈在一旁宠溺地看着说:“这个假期,还会带她去跳舞、学围棋、打羽毛球,主要根据她的爱好来,都是些非学科类的兴趣班,顺其自然就好。”

在武汉市少年儿童图书馆,武汉市第六十四中学七年级的刘凤歌正在练习一套《衡水体》字帖,桌上还放了几本外国名著,包括《呼

嘏山庄》《傲慢与偏见》等。小刘告诉记者,这个假期,她给自己定的任务就是把字练好看一点,多读一些文学作品。

7月11日是辽宁省朝阳市中小暑的第一天。龙城区长江路第一小学的家长和孩子不用在烈日炎炎之下奔波于各个补课班之间,学校的暑期托管服务让同学们在学校就可以学习各种技能。走进三年级二班教室,平时总是十分热闹的同学当天却都安安静静、全神贯注。五彩的纸条在一双双稚嫩的小手转动下逐渐成形,他们在上行纸课。“我很喜欢上行纸课,把衍纸作品带回家,爸爸妈妈都夸我!”学生刘思淼说。

校长房震介绍,学校的暑期托管课程还有轮滑、武术、跆拳道、口才、舞蹈等10多门兴趣课。他说,学校开设暑期托管服务一方面解除了家长的“看护难”和“奔波苦”,另一方面减轻了学生过重的课业负担。

## 多方合力

### 让暑期更加丰富

在孩子们灵动身影的背后,家长们的观念也逐步发生变化。“家长心态要放好,不能过于焦虑,要让孩子们自己去探索,走自己想走

的路。”陪儿子参加冰壶夏令营的武汉市民严先生觉得,孩子身体健康最重要,要引导培养孩子的自主学习力。

据了解,各地相关部门也持续推出青少年体育夏令营、青少年暑假社区托管等活动,促进学校教育、家庭教育和社会教育的有机衔接,让青少年学生度过一个文明、安全、快乐的暑假。

辽宁省朝阳市青少年宫主任高爱霞介绍,促“双减”暑假公益艺术实践体验营将于近期在青少年宫开营,孩子们不仅可以观看非物质文化遗产皮影戏演出并亲自动手实践,还能参与制陶、制作奶茶、创客、航模、收纳整理、烘焙等20种实践体验活动和项目。

北京师范大学教授钱志亮建议,在暑假开始之初,要问问孩子的学习目标,也要问问孩子想怎么玩。比如,去一次博物馆、去一次游乐园、看几部电影纪录片等等,增加孩子对自己的学习和生活的掌控感。

同时,假期里引导孩子坚持规律作息;注意食品安全,尽量多吃蔬果,保持三餐规律;给孩子在家划分功能区域,如打游戏在哪里打、读书在哪里读、写作业在哪里写。规律的生活加上良好的环境,让孩子充实度地度过暑假的每一天。(据新华社)

# 科学家发现恐龙或靠羽毛保暖挺过大灭绝

恐龙这一曾经的“地球霸主”早已为人熟知,但它们是如何崛起的?中美科学家一项最新研究发现,奥秘可能藏在“衣服”里。与人们印象中光秃秃的外表不同,恐龙可能天生就有羽毛。这些羽毛好比羽绒服,帮助恐龙挺过2亿年前导致众多物种灭绝的全球大寒潮,并迅速“上位”成为侏罗纪时期的霸主。

2亿年前的三叠纪末生物大灭绝,是地质历史上五次生物大灭绝之一。当时的地球火山活动频发,火山灰等遮天蔽日。在此后的几年至几十年中,地球表面温度骤降,大量不适应严寒气候的生物迅速消失。

此次,科研团队在新疆准噶尔盆地的野外考察中发现了保存精美的恐龙脚印化石。在2亿年前,准噶尔盆地的古纬度位于北纬71度左右。这说明当时的

恐龙已经有一套完备的御寒机制,让它们在寒冷的极地存活。

恐龙靠什么御寒呢?“靠长羽毛。”领导此项研究的中科院南京地质古生物研究所研究员沙金庚介绍,恐龙羽毛的形态结构明显不是用于飞行的,最有可能的功能是保暖。

可以推测,正是由于有羽毛保暖,恐龙得以在这场天灾中幸存,并迅速占据灾后的生态“C位”。沙金庚说:“在三叠纪末生物大灭绝后,恐龙体积增大,分布范围扩张,总数量增加了近一倍。2亿年前这场生物史上的浩劫,不经意间却为恐龙打开了通往食物链顶端的大门。从此,恐龙开始了长达约1.3亿年的称霸之旅。”

相关研究成果已于近日发表于国际知名学术期刊《科学进展》。

(新华社记者 王珏珍)

# 人手紧缺 英国希思罗机场决定限制客流

英国希思罗机场因人手短缺限制客流量,通知航空运营商停止出售夏季余票。希思罗机场首席执行官约翰·霍兰-凯7月12日发表声明说:“过去数周……我们开始经历服务人员数量减少至不可接受的水平。”

霍兰-凯说,旅客排队时间长、航班延迟、行李晚到等问题都需要人力协助解决。

希思罗机场说,机场新设定平均每天10.4万个出港座位限额,较原定减少4000个,已经购买机票、但出港座位被取消的乘客需重新安排出行时间、申请退票或更改飞行路线。机场正要求航空运营商不要出售剩余机票。

希思罗机场最新限客规定从12日开始,将持续至9月11日。

此前,受航站楼客满影响,希思罗机场曾要求航空运营商取消61架次航班。

按照希思罗机场说法,这是该机场第一次被迫大规模、长时间限制客流。

英国欧艾吉航空国际公司高级分析师约翰·格兰特说,希思罗机场的现状按传统行业标准非同寻常,但发生在今年并不罕见,“这是行业资源匮乏的缩影”。

美国《华尔街日报》分析,新冠疫情防控措施放缓了欧洲国家航空业复苏。

希思罗机场说,去年11月开始新雇员工,预计本月底安保人员数量将恢复至疫情暴发前水平。

霍兰-凯说:“新同事上手快,但还未能实现全速作业……机场一些关键服务仍严重缺人,尤其是地勤。”(据新华社)

# 试图销赃《加州旅馆》手稿 美国三男子吃官司

三名美国男子因非法持有和试图出售老鹰乐队畅销专辑《加州旅馆》失窃的大量歌词手稿及笔记,7月12日在纽约市受到刑事起诉。

嫌疑人格伦·霍罗威茨、克雷格·因西亚迪、爱德华·科辛斯基涉嫌销赃,试图出售老鹰乐队主唱唐·亨利失窃的大约100页手写笔记和1976年大卖专辑《加州旅馆》相关歌词手稿,并向拍卖行、潜在买家和执法部门谎报拍卖品来源。

据路透社报道,这些笔记和歌词手稿总价值逾100万美元。

检察官说,上世纪70年代末期,一名受雇为老鹰乐队撰写传记的作家偷走这些手稿和笔记,于2005年出售给珍本书交易商

霍罗威茨。后者转手卖给因西亚迪和科辛斯基。这两人试图卖给克里斯蒂或苏富比拍卖行,或者强迫现年74岁的唐·亨利把手稿买回去。

起诉书包含几十封关于被告涉嫌用7年半时间谋划销赃的电子邮件,还有霍罗威茨建议伪造失窃手稿系老鹰乐队已故成员格列·弗雷交给他的计划。

三名被告均否认相关指控。老鹰乐队经理欧文·阿佐夫在一份声明中表示,没有人有权利从“公然盗窃音乐历史上独一无二”的作品中获利,“我们期待唐的财产物归原主”。

《加州旅馆》是老鹰乐队最成功的作品之一,于1977年获得格莱美年度最佳唱片奖。(据新华社)



## 神奇瑰丽的巴山大草原

盛夏时节,陕西省安康市岚皋县巴山大草原野花遍地,风光旖旎,吸引众多游客到此露营度夏休闲。近年来,当地政府依托巴山大草原高品质草原观光、帐篷露营等多样化旅游产品,提升旅游品牌,实现旅游产业跨越式发展。

图为7月14日,朝霞映红了巴山大草原的露营地。

(新华社记者 陶明 摄)

# 上半年全国 快递业务量 同比增长3.7%

新华社北京7月14日电(记者戴小河)记者14日从国家邮政局获悉,上半年全国快递业务量累计完成512.2亿件,同比增长3.7%;业务收入累计完成4982.2亿元,同比增长2.9%。

国家邮政局有关负责人介绍,上半年邮政行业业务收入累计完成6543.1亿元,同比增长6.5%;业务总量累计完成6808.5亿元,同比增长6.0%。6月份,全行业业务收入完成1225.3亿元,同比增长9.3%;业务总量完成1295.5亿元,同比增长8.5%。

上半年,同城业务量累计完成61.3亿件,同比下降5.1%;异地业务量累计完成442.3亿件,同比增长5.7%;国际、港澳台业务量累计完成8.6亿件,同比下降21.4%。

# 西瓜“悬空”长,瓜皮可“手撕”

## ——昆明一家农企的致富经

在云南昆明市东川区,尽管户外烈日炎炎,但只要踏入昆明金地农业开发有限公司的大棚,便是另一番天地——一排排繁盛茂密的绿色藤蔓“悬空”生长,每根藤蔓上挂着一个圆润饱满的小西瓜。

“大棚里的西瓜都是新品种,包括早春红玉、红翡翠、福星,这些西瓜的瓜皮只有3到4毫米。”大棚的主人、37岁的徐庆说,因为瓜皮很薄,稍用力一拍西瓜就会裂开,还能顺着裂缝把瓜皮撕开,所以被称为“手撕西瓜”。

得益于大棚里的智能化控制设备,适宜的温湿度更有利于控制西瓜的口感和重量。跟传统的大西瓜不同,每个“手撕西瓜”重量在2公斤左右,小小的一颗一家人一次就能吃完。

如今正值西瓜大量上市,在这片200多亩的智能温室大棚基地里,平均每天有8吨西瓜销出,大部分供应昆明市场,其余通过电商销往东部沿海地区。

作为公司的董事长,徐庆在当地已经小有名气。然而,她的创业

之路并不是一帆风顺。

2015年,徐庆开始种瓜。尝试过露天种植和钢架大棚后,她发现,东川并不十分适宜这样的农业模式。

历史上的东川曾是著名的“天南铜都”,也因长期伐薪炼铜,植被土壤遭到严重破坏,生态环境脆弱,泥石流灾害频发。

“东川的自然环境使得农业发展具有局限性,一方面水资源分布不均,另一方面有效土地面积较少。”昆明市农业科学研究院高级农艺师陈杉艳说,“发展现代高效农业,不仅因地制宜,也有利于东川的生态文明建设。”

传统模式种植西瓜,一年只能种一季,而且易带来土地病害,这是徐庆选择智能温室大棚的原因。

“比如现在,我只需要在手机上简单操作,就能控制大棚里的温度和湿度。大棚内温度长期维持在25至30摄氏度,湿度长期维持在75%上下。相较以往,农业生产的效率大大提高。”徐庆说。

西瓜之所以能在大棚中“悬

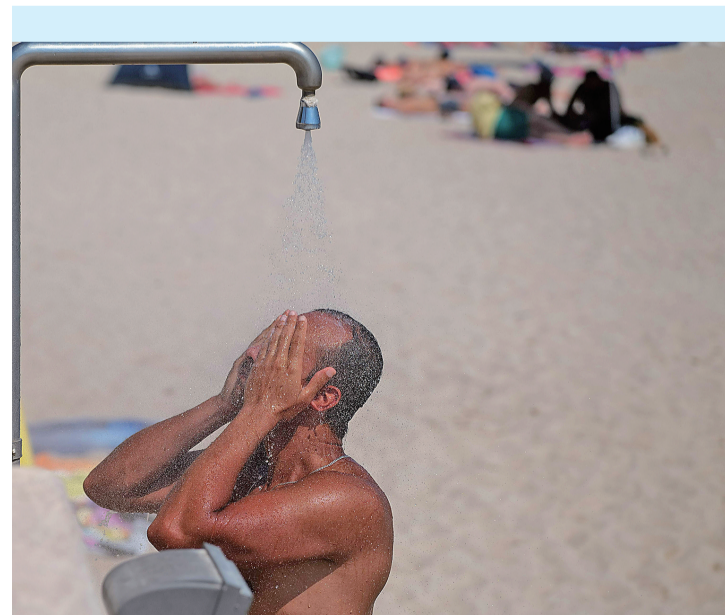
空”生长,原因在于大棚内采用无土栽培,西瓜就种在装有椰糠、珍珠岩、草炭灰等混合营养土的管槽内。50米长的管槽,能种150株西瓜。东川耕地少,无土栽培不受地块限制、不争良田,能够最大程度利用土地资源。

徐庆介绍,无土栽培不仅打破了土壤的限制,还能最大程度减少病虫害对西瓜的危害,每年可以种两到三季。

如今,徐庆的公司年销售收入在3000万元左右,为当地带来了不小的辐射效应,直接解决当地300多名群众就业,包括80多名脱贫群众。公司采用“村集体+公司+脱贫户”的运作模式,收益用于增加村集体收入。除资金支持外,近两年,在沪滇协作项目的支持下,上海农科院共派专家60余人次到这里对西瓜种植等进行指导,并选育优良品种示范种植。

曾经的一条条泥石流沟旁,如今高效农业蓬勃发展的,荒滩变良田,瓜果飘香。

(新华社记者 陈冬书 丁怡全)



## 热浪袭法国

法国近日持续高温,已有7个省处于高温橙色预警状态,另有数十个省处于黄色预警状态。

图为7月13日,一名男子在法国戛纳的沙滩上冲凉消暑。

(新华社记者 塞尔日·阿乌齐 摄)